

# Aude Lafait

ÉCRIT



Après des études de littérature et de français langue étrangère à Paris puis dix ans d'enseignement à travers le monde, elle se forme à l'animation d'ateliers d'écriture chez Aleph-écriture (Paris) et anime à Bruxelles, à Chypre, en Grèce. Elle publie *Mon bébé mange bio* (2009), *Feuille de citron kaffir* (2010), *Parfums d'enfances* (2012), *N'oublie pas ta boîte à tartines* (2015), *L'île déchirée* (2019) et *Surprise ! Journal d'une grossesse inattendue* (2023). A partir de 2012, et tout en continuant d'écrire, elle devient coach littéraire et suit un grand nombre d'auteurs dans les différentes phases de leur projet.

## Œuvres

2019

---

Écrit – Littérature générale

**L'île déchirée**

---

2015

---

Écrit – Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

**N'oublie pas ta boîte à tartines**

---

2012

---

Écrit – Littérature générale

**Parfums d'enfances**

---

Spécialité(s)

Littérature générale Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

Genre

femme